



## 酷暑期の安全で快適なゴルフプレーを目指して

奈良国際ゴルフ倶楽部では、酷暑期に来場されるゴルファーの皆様へ、安全で快適なプレーを提供するべく、酷暑対策として以下の取り組みとお客様への情報発信を行っております。

ご自身で確認いただき、熱中症予防に活用いただけたら幸いです。

### 【コース内にはホットスポットがある】

芝の上よりも表面温度が 15℃から 20℃も高くなる場所は？

=バンカー・カート道路・ゴムチップ道路⇒これらを避ける

グリーン上は帽子内の温度が上がる（最大 2℃程度）

=直射日光を浴びる時間が長い⇒日傘で防ぐ

### 【「身体を守る」カラーがある】

ホワイト・イエロー・ピンクは高温になりにくい

⇒ウェアやキャップを選ぶ際に「身体を守る」という価値観を優先させる

### 【クーリングエリアで積極的に休憩し身体を冷やす】

アウトコース：3 番避難小屋付近にミストファンを設置

5 番売店内にはクーラーと扇風機を設置

インコース：15 番売店内にはクーラーと扇風機を設置

### 【熱中症予防としてお守りいただきたいこと】

- ・ 飲酒は避け、経口補水液やスポーツドリンク等の水分補給をこまめに行いましょう
- ・ 前夜の睡眠は十分とり、当日の朝食は必ず摂取しましょう
- ・ 体調に少しでも異変を感じたら途中でプレーを止める勇気をもってください

以上

フェローシップ・エチケット委員会